

**Министерство образования Республики Башкортостан**

**ГБПОУ Сибайский педагогический колледж**

## **РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

**Производственная практика**

**ПП.02 Летняя оздоровительная работа**

**для специальности**

**49.02.01 «Физическая культура»**

**МДК.02.01. Методика внеурочной работы и дополнительного  
образования в области физической культуры  
среднего профессионального образования  
(базовый уровень)**

**2017 г.**

Программа преддипломной производственной практике разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта (ФГОС приказом Министерства образования и науки Российской Федерации №993 от 13 августа 2014 года, зарегистрированного Министерством юстиции (29 августа 2014 г. Регистрационный №33897)

49.02.01 Физическая культура

Код наименование специальности (профессии)

Организация –разработчик: ГБПОУ Сибайский педагогический колледж

Разработчик: Тутманов М.М., отличник образования РБ, председатель ПЦК физического воспитания

Ф.И.О. учитель степень, звание, должность

Рецензенты:

Мамбеткулова С.Х., заведующая по учебно-производственной практике отличник образования РБ.

Ишбердин Наиль Муллахметович

учитель физической культуры МОБУ СОШ № 6 г.Сибай, заслуженный работник физической культуры РБ

## Содержание

1. Пояснительная записка .....	3
2. Формы проведения летней производственной практики.....	3
3. Для прохождения летней производственной практики студент должен иметь практический опыт.....	4
4. Цели и задачи практики .....	5
5.В результате прохождения данной производственной практики обучающийся должен приобрести следующие компетенции.....	6
6.Руководитель группы .....	7
7. Требования к практическому опыту студента.....	7
8.Календарно-тематическое планирование .....	8
9.Формы отчетности по практики .....	10
Приложение .....	11

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Студенты, обучающиеся по основной образовательной программе специальности 49.02.01 Физическая культура в образовании, проходят производственную практику «Летняя оздоровительная работа», которая является частью учебно-воспитательного процесса и формирует навыки профессиональной и практической деятельности. Содержание, объем, и сроки прохождения производственной практики определены учебным планом по специальности, предусматривающим будущую профессиональную деятельность специалиста и возможности его профессиональной адаптации. Практика в детском летнем оздоровительном лагере является обязательной частью профессиональной подготовки студентов направленная на подготовку в лагерях и на базах отдыха для детей школьного возраста и рассматривается как одна из важных форм связи процесса обучения в колледже с будущей практической деятельностью.

Рабочая программа по производственной практики составлена в соответствии по направлению подготовки для всех профилей и сроков обучения:

### **Особенности летней производственной практики:**

- производственная практика выступает для студентов как самостоятельная профессионально педагогическая деятельность, которую они осуществляют в процессе работы в лагере;
- производственная практика проходит в условиях детского лагеря (загородного, школьного) в период летних каникул;
- студенты включены в штатное расписание лагеря, соблюдают трудовую дисциплину, на них распространяется действие соответствующих законодательных документов;
- студенты организуют спортивно-оздоровительную работу с детьми и несут юридическую ответственность за жизнь и здоровье детей.

Важной особенностью летней производственной практики является то, что она способствует интенсивному формированию профессионального опыта студентов, обогащению их внутреннего мира, развитию самостоятельности, инициативы и творческой активности. Летняя оздоровительная практика формирует интерес к работе с детьми, вырабатывается ответственное отношение к выполняемым обязанностям. Эти особенности летней производственной практики и обуславливают цель, задачи и содержание деятельности студентов в детском оздоровительном лагере.

### **Формы проведения летней производственной практики.**

1 этап - «Инструктивный лагерь» - на базе колледжа или модуль проходить за пределами учебного заведения, например, МБУ ЗДСО

лагерь «Шифа», МБУ ЗДСО лагерь «Юлдаш», МБУ ЗДСОЛ "БЕРЕЗКА" Баймакский район, санаторий профилакторий Здравница Зауралья г.Сибай, МОБУ СОШ №1, МОБУ СОШ №6 и МОБУ СОШ гимназия г.Сибай. «Инструктивный лагерь», как правило, проводится на базе, где имеются необходимые условия и возможности создания максимально приближенных условий для организации лагерной смены.

2 этап – собственно летняя производственная практика - вне места постоянного обучения, в летних оздоровительных лагерях и базах отдыха для детей школьного возраста. Студенты также могут (по согласованию) проходить практику на детских оздоровительных площадках при школах, социальных центрах, разных видах учебных заведений, реабилитационных центрах и других баз в рамках соглашения с администрациями загородных лагерей.

Колледж направляет студентов на летнюю производственную практику по заявкам организаций, предприятий и учреждений, работающих с детьми и подростками на основе двусторонних договоров, а также по заявлениям студентов (прохождение практики по месту жительства).

**Для прохождения летней производственной практики студент должен иметь практический опыт:**

- применения приемов страховки и само страховки при выполнении физических упражнений;
- ведения документации, обеспечивающей организацию физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности;

**уметь:**

- устанавливать педагогически целесообразные взаимоотношения с обучающимися;
- мотивировать обучающихся, родителей (лиц, их заменяющих) к участию в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности;
- планировать и проводить педагогически целесообразную работу с родителями;
- подбирать, готовить к занятию и использовать спортивное оборудование и инвентарь;
- использовать различные методы и приемы обучения двигательным действиям, методики развития физических качеств, дозировать физическую нагрузку в соответствии с функциональными возможностями организма обучающихся при проведении физкультурно-оздоровительных и спортивно-оздоровительных занятий;
- применять приемы страховки и само страховки при выполнении физических упражнений, соблюдать технику безопасности на занятиях;

- организовывать, проводить соревнования и осуществлять судейство;

**знать:**

- приемы, способы страховки и само страховки;
- формы и методы взаимодействия с родителями обучающихся или лицами, их заменяющими, как субъектами образовательного процесса;
- виды документации, требования к ее оформлению.

**Владеть:**

-здоровьесберегающими, спортивно-оздоровительными, досуговыми технологиями;

-методами оказания первой помощи в экстремальных ситуациях и умело ориентироваться в экстремальных ситуациях;

-формами и методами организационной и воспитательной работы по физической культуре с детьми в летнее время;

-педагогическим тактом и педагогической культурой по отношению к воспитанникам и коллегам.

### **ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ПРАКТИКИ**

Целью практики является формирование у студентов воспитательных умений и навыков, овладение педагогическими технологиями организации физкультурно-оздоровительных работ с детьми в условиях лагеря или баз отдыха для детей школьного возраста на основе приобретенных знаний.

Основными задачами летней производственной практики являются:

- определение цели и задачи, планирования и проведения спортивных мероприятий и занятий в оздоровительном лагере;
- использовать методическую литературу и др. источники информации, необходимой для подготовки и проведения спортивных мероприятий;
- углубление и закрепление теоретических знаний, и исполнение обязанностей инструктора по физической культуре летнего лагеря;
- овладение важнейшими профессионально-педагогическими умениями и навыками самостоятельной работы с детскими и юношеским коллективом в условиях летнего оздоровительного лагеря;
- овладение содержанием и различными формами и методами организации жизни и деятельности коллектива детей разного возраста в условиях самостоятельной работы в летнем лагере;
- овладение методикой развития физических качеств и развития детского коллектива;
- приобретение умений планировать и проводить мероприятия по обучению детей вопросам безопасности жизнедеятельности применительно к коллективному проживанию и отдыху в лесопарковой зоне, правилам поведения в случае возникновения чрезвычайной ситуации;

**В результате прохождения производственной практики обучающийся должен приобрести следующие компетенции:**

1) профессиональные компетенции (ПК):

- Определять цели и задачи, планировать внеурочные мероприятия и занятия.

- Мотивировать обучающихся, родителей (лиц, их заменяющих) к участию в физкультурно-спортивной деятельности.

- Вести документацию, обеспечивающую организацию физкультурно-спортивной деятельности.

Общекультурными компетенциями (ОК):

ОК 1.	Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.
ОК 2.	Организовывать собственную деятельность, определять методы решения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.
ОК 3.	Оценивать риски и принимать решения в нестандартных ситуациях.
ОК 5.	Использовать информационно-коммуникационные технологии для совершенствования профессиональной деятельности.
ОК 6.	Работать в коллективе и команде, взаимодействовать с руководством, коллегами и социальными партнерами.
ОК 7.	Ставить цели, мотивировать деятельность обучающихся, организовывать и контролировать их работу с принятием на себя ответственности за качество образовательного процесса.
ОК 9.	Осуществлять профессиональную деятельность в условиях обновления ее целей, содержания, смены технологий.
ОК 10.	Осуществлять профилактику травматизма, обеспечивать охрану жизни и здоровья детей.
ОК 11.	Строить профессиональную деятельность с соблюдением регулирующих ее правовых норм.

#### **Руководитель практики:**

организация и проведение установочной конференции (совместно с преподавателями физической культуры «Летний оздоровительный лагерь»);

информирование студентов о местах практики, наличии мест в лагерях, координирование записи студентов в лагерь, подготовку списков студентов;

сбор, подготовку и оформление необходимых документов (удостоверений, представлений) студентам для прохождения летней производственной практики;

взаимодействие с организациями по поводу документов, медицинских осмотров, организациями встреч с работодателями;

контроль за своевременным проведением инструктажей;

инспектирование прохождения практики студентами в лагерях;

- заведующей по практики, организующего модуль «Летний оздоровительный лагерь», выпускающего студентов на самостоятельную практику и осуществляющего проверку отчетов по практике:

проведение инструктажей по физической культуре;

организацию консультаций студентов по работе с детьми в лагере;

анализ и оценку отчетной документации студентов-практикантов;

проведение со студентами конференции по итогам летней производственной практики;

выставление студентам концентрированного зачета по летней производственной практике в ведомость и зачетные книжки;

Написание отчета о прохождении студентами летней производственной практики. В качестве непосредственных руководителей летней производственной практики студентов выступают начальник оздоровительного лагеря и старший вожатый. Приняв студентов на работу в качестве инструкторов по физической культуре, они несут ответственность за качество их работы, оказывают им необходимую методическую помощь.

Бюджет времени по учебной практике по летней оздоровительной работе распределяется в соответствии с ОПОП по специальности 49.02.01 Физическая культура в образовании: 4 семестр в количестве 144 часа соответственно. Всего на данный вид производственной практике по летней оздоровительной работе отведено 144 часа.

**База практики:** МБУ ЗДСО лагерь «Шифа», МБУ ЗДСО лагерь «Юлдаш», МБУ ЗДСОЛ "БЕРЕЗКА" Баймакский район, санаторий профилакторий Здравница Зауралья г.Сибай, МОБУ СОШ №1, МОБУ СОШ №6 и МОБУ СОШ гимназия г.Сибай. Летняя оздоровительная работа должна проходить на базе лагерях, оснащенных необходимым инвентарем, коммуникационным оборудованием и оргтехникой, также всем необходимым программным обеспечением. Каждому практиканту выделяется персональное рабочее место. Организацию практики обеспечивают заведующий по практики, материально-техническую базу обеспечивает учебное заведение, на базе которого организовывается летних оздоровительных лагерях.

#### **Требования к практическому опыту студента:**

- Определение цели и задачи оздоровительного лагеря.

- Планировать и организовать спортивные и оздоровительные мероприятия.

-Разработать и составить программу соревнований по волейболу, по баскетболу, по плаванию, по футболу, веселых стартов.

- Разработать комплекс общеразвивающих упражнений, программу

мероприятий и соревнований с учителем физической культуры, с вожатыми, директором лагеря.

- Составить методику проведения подводящих и подготовительных упражнений по легкой атлетике, по плаванию, футболу.

- Разработать план и программу спортивно-массовой работы в летнем оздоровительном лагере.

- Оформление документации оздоровительного лагеря, программы и требования к ее оформлению.

- Разработать и провести инструктажа по технике безопасности в летнем оздоровительном лагере.

### Календарно-тематическое планирование

#### Летняя оздоровительная работа

3 курс, 144 часа

№	Виды работ	Содержание заданий	Учебная неделя	Количество часов
1.	Знакомство с учреждением, его структурой.	Показ открытых мероприятий и занятий – наблюдение, анализ и обсуждение. Разработка программ по летней оздоровительной практике.	июнь	4 2
2.	Летний оздоровительный лагерь.	Участие в подборе спортивного оборудования, инвентаря и планирование педагогического контроля. Разработка комплекса общеразвивающих упражнений на счет 8 – 16, с предметами и без предметов.	июнь	4 6
3.	Примерное планирование комплекса ОРУ, праздников и слетов.	Разработка комплекса общеразвивающих упражнений утренней гигиенической гимнастики и различных праздников, слетов. Разработка подводящих и подготовительных упражнений по плаванию.	июнь	6 4
4.	Примерное планирование содержания работы в лагере.	Разработка учебно-тренировочных и массово-оздоровительных занятий в туристских лагерях. Организовать туристские походы, физкультурно - оздоровительные развлечения и игры.	июнь	6 8

5.	Показ открытых мероприятий и составление протоколов, программу соревнований. Анализ.	Разработать комплекс физкультурно-оздоровительных мероприятия (прогулки, водные и воздушные процедуры). Разработка положения о соревнованиях и программу соревнований.	июнь	8 6
6.	Врачебно-педагогический контроль, разработка положений, комплекса О.Р.У.	Разработка и оформление общего плана работы по физическому воспитанию. Разработка и оформление документации летному оздоровительному лагерю.	июль	8 6
7.	Основные направления работы лагеря.	Разработка и составление тематического плана на смену. Планирование и организация физкультурно-оздоровительной работы. Составление плана работы и положения, календарного плана, итоговые материалы, списки освобожденных от занятий.	июль	6 8
8.	Составление подводящих упражнений, разработка документации.	Организация и проведение летнего оздоровительного лагеря по плану колледжа на базе санатория «Березка», «Шифа».	май (по отдельному расписанию)	44
9.	Примерное планирование ОРУ, журнал ТБ.	Разработка плана мероприятий по спортивно-оздоровительной работе по физическому воспитанию. Организация и проведение инструктажа по технике безопасности.	июль	2 4
10.	Составление отчета о выполненной работе на производственной практике.	Проектирование технологического плана работы по летней оздоровительной практики. Ознакомление с особенностями оформления отчетов, рефератов, конспектов.	июль	2 2
11.	Примерное планирование документации.	Оформление технологической документации обеспечивающей организацию физкультурно-оздоровительной, спортивно-оздоровительной деятельности.	июль	6
12.		Составление плана работы занятия со школьниками с ослабленным здоровьем.	июль	2
<b>Всего</b>				<b>144</b>

## **Формы отчетности по практики**

После прохождения производственной практики ПП.02 «летняя оздоровительная работа» студенты сдают:

- письменный отчет о проделанной работе;
- аттестационный лист;
- разработки спортивных мероприятий обще лагерного и отрядного – 5 мероприятий;
- комплекс ОРУ утренней гимнастики;
- характеристика с места прохождения практики с печатью.

По итогам учебной практики студентами должен быть подготовлен итоговый отчет (Прил.1).

ПРИЛОЖЕНИЕ 1.

Министерство образования Республики Башкортостан  
ГБПОУ Сибайский педагогический колледж

ОТДЕЛЕНИЕ \_\_\_\_\_

**ОТЧЕТ**

о прохождении ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ

СТУДЕНТА \_\_\_\_\_ КУРСА \_\_\_\_\_ ГРУППЫ

\_\_\_\_\_  
(ФИО)

МЕСТО ПРОХОЖДЕНИЯ ПРАКТИКИ

\_\_\_\_\_

СРОКИ ПРАКТИКИ: \_\_\_\_\_

РУКОВОДИТЕЛЬ ПРАКТИКИ: \_\_\_\_\_  
(ФИО, должность)

Сибай 201\_ г.