

**ПМ 02 «Организация и проведение внеурочной работы и занятий по программам дополнительного образования в области физической культуры»**

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

**производственная практика «Летний инструктивный лагерь»**

**2016 г.**

## Содержание

1. Цели и задачи.....	3
2. Бюджет времени.....	3
3. База практики.....	3
4. Организация практики.....	3
5. Календарно-тематическое планирование .....	6
6. Формы отчетности по каждому этапу и виду практики .....	8
7. Приложение .....	12

### **Цели практики:**

Проводится в целях освоения студентами различных технологий организации воспитательно – оздоровительной работы с детьми в летний период.

### **Задачи практики:**

- формирование мотивационно – ценностного и творческого отношения к будущей деятельности в качестве физкультурного руководителя, воспитателя (вожатого) оздоровительного лагеря;
- овладение содержанием и методикой различных форм работы с детским и юношеским коллективом в условиях лета.

### **Бюджет времени:**

Бюджет времени сосредоточенной практики по летнему инструктивному лагерю распределяется в соответствии с ППЗЗС по специальности 49.02.01 Физическая культура в образовании на 3 курсе:

6 семестр – 1 неделя, 36 часов.

### **База практики:**

Базами практики являются ДОЛ имеющие необходимые материально-технические условия. Наличие высококвалифицированных работников, способных выполнять обязанности методистов практики. Базы практики определяются преподавателями отделения физическая культура и заведующей кабинетом по учебно-производственной практике ГБПОУ Сибайского педагогического колледжа.

### **Организация практики:**

Учителя физической культуры, имеющих высшее образование, педагогический стаж не менее 3 лет, наличие первой или высшей квалификационной категории, преподаватели творческой (методической) группы инструктивного лагеря.

Данная практика должна проходить на базе ДОЛ, оснащенного необходимым инвентарем, коммуникационным оборудованием и оргтехникой, также всем необходимым программным обеспечением. Каждому практиканту выделяется персональное рабочее место. Организацию практики обеспечивают руководитель практики, материально-техническую базу обеспечивает база практики. С момента зачисления студентов в качестве практикантов на рабочие места на них распространяются правила охраны труда. Во время прохождения практики студент обязан подчиняться правилам внутреннего распорядка базы практики, соблюдать трудовую дисциплину, выполнять распоряжения администрации базы и методистов.

### **Требования к практическому опыту студента:**

Код	Наименование результата освоения практики (ОК, ПК)
ПК 2.1.	Определять цели и задачи, планировать внеурочные мероприятия и занятия.
ПК 2.2.	Проводить внеурочные мероприятия и занятия.
ПК 2.3.	Мотивировать обучающихся, родителей (лиц, их заменяющих) к участию в физкультурно-спортивной деятельности.
ПК 2.4.	Осуществлять педагогический контроль, оценивать процесс и результаты деятельности обучающихся.
ПК 2.5.	Анализировать внеурочные мероприятия и занятия.
ПК 2.6.	Вести документацию, обеспечивающую организацию физкультурно-спортивной деятельности.
ОК 1.	Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.
ОК 2.	Организовывать собственную деятельность, определять методы решения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.
ОК 3.	Оценивать риски и принимать решения в нестандартных ситуациях.
ОК 4.	Осуществлять поиск, анализ и оценку информации, необходимой для постановки и решения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.
ОК 5.	Использовать информационно-коммуникационные технологии для совершенствования профессиональной деятельности.
ОК 6.	Работать в коллективе и команде, взаимодействовать с руководством, коллегами и социальными

	партнерами.
ОК 7.	Ставить цели, мотивировать деятельность обучающихся, организовывать и контролировать их работу с принятием на себя ответственности за качество образовательного процесса.
ОК 8.	Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.
ОК 9.	Осуществлять профессиональную деятельность в условиях обновления ее целей, содержания, смены технологий.
ОК 10.	Осуществлять профилактику травматизма, обеспечивать охрану жизни и здоровья детей.
ОК 11.	Строить профессиональную деятельность с соблюдением регулирующих ее правовых норм.

С целью овладения указанным видом профессиональной деятельности и соответствующими профессиональными компетенциями обучающийся в ходе освоения профессионального модуля должен:

Наименование результата освоения практики (ПК с указанием кода)	Требования к первоначальному практическому опыту	Требования к профессиональным умениям	Требования к профессиональным знаниям
Организовывать собственную деятельность, определять методы решения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.	анализа планов и организации спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы в области физической культуры, разработки предложений по их совершенствованию	находить и использовать методическую литературу и др. источники информации	сущность, цель, задачи, функции, содержание, формы и методы внеурочной работы и дополнительного образования в области физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности
Осуществлять поиск, анализ и оценку информации, необходимой для постановки и решения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.	определения цели и задач, планирования, проведения, анализа и оценки спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы в ДОЛ	использовать различные методы и формы организации внеурочных мероприятий и занятий, строить их с учетом возрастно-половых, морфофункциональных и индивидуально-психологических особенностей обучающихся, уровня их физической подготовленности	требования к планированию и проведению внеурочных мероприятий и занятий;
Осуществлять профилактику травматизма, обеспечивать охрану жизни и здоровья отдыхающих.	применения приемов страховки и самостраховки при выполнении физических упражнений	применять приемы страховки и самостраховки при выполнении физических упражнений, соблюдать технику безопасности на занятиях	приемы, способы страховки и самостраховки;
Осуществлять педагогический контроль, оценивать процесс и результаты деятельности отдыхающих.	проведения диагностики физической подготовленности отдыхающих в ДОЛ	организовывать, проводить соревнования и осуществлять судейство	формы и методы взаимодействия с родителями обучающихся или лицами, их заменяющими, как субъектами образовательного процесса
Ставить цели,	наблюдения, анализа и	анализировать внеурочные	логику, анализ

мотивировать деятельность отдыхающих, организовывать и контролировать их работу с принятием на себя ответственности за качество проведения спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы.	самоанализа мероприятий и занятий физической культурой, обсуждения отдельных мероприятий или занятий в диалоге с сокурсниками, руководителями педагогической практики, учителями, разработки предложений по их совершенствованию и коррекции	мероприятия и занятия, корректировать и совершенствовать процесс организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности	внеурочных мероприятий и занятий по физической культуре
Вести документацию, обеспечивающую организацию физкультурно-спортивной деятельности.	ведения документации, обеспечивающей организацию физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности	осуществлять педагогический контроль, оценивать процесс и результаты деятельности обучающихся на занятии	виды документации, требования к ее оформлению.

**уметь:**

- находить и использовать методическую литературу и др. источники информации, необходимой для подготовки и проведения внеурочной работы и занятий по программам дополнительного образования в области физической культуры;
- использовать различные методы и формы организации внеурочных мероприятий и занятий, строить их с учетом возрастно-половых, морфофункциональных и индивидуально-психологических особенностей обучающихся, уровня их физической подготовленности;
- устанавливать педагогически целесообразные взаимоотношения с обучающимися;
- мотивировать обучающихся, родителей (лиц, их заменяющих) к участию в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности;
- комплектовать состав кружка, секции, студии, клубного или другого детского объединения и сохранять состав обучающихся в течение срока обучения;
- планировать и проводить педагогически целесообразную работу с родителями (лицами их заменяющими);
- подбирать, готовить к занятию и использовать спортивное оборудование и инвентарь;
- использовать различные методы и приемы обучения двигательным действиям, методики развития физических качеств, дозировать физическую нагрузку в соответствии с функциональными возможностями организма обучающихся при проведении физкультурно-оздоровительных и спортивно-оздоровительных занятий;
- применять приемы страховки и само страховки при выполнении физических упражнений, соблюдать технику безопасности на занятиях;
- организовывать, проводить соревнования и осуществлять судейство;
- осуществлять педагогический контроль, оценивать процесс и результаты деятельности обучающихся на занятии;
- осуществлять самоанализ и самоконтроль при проведении внеурочных мероприятий и занятий;
- анализировать внеурочные мероприятия и занятия, корректировать и совершенствовать процесс организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности;

**знать:**

- сущность, цель, задачи, функции, содержание, формы и методы внеурочной работы и дополнительного образования в области физкультурно-оздоровительной и спортивно-

оздоровительной деятельности;

- требования к планированию и проведению внеурочных мероприятий и занятий;
- приемы, способы страховки и самостраховки;
- формы и методы взаимодействия с родителями обучающихся или лицами, их заменяющими, как субъектами образовательного процесса;
- логику, анализ внеурочных мероприятий и занятий по физической культуре;
- виды документации, требования к ее оформлению.

**Календарно-тематическое планирование  
Производственной практики  
«Летний инструктивный лагерь»**

**III курс, VI семестр 36 часов**

№	Тема	Дата и время	Ответственные
1.	<b>Научно-методические основы летнего отдыха детей</b> Установочная конференция; Цель и задачи летнего отдыха; Виды и типы ДОЛ; нормативно-правовая база	4	Сушкова Г.А Ахметшина Э.А. Мамбеткулова С.Х.
2.	<b>Психолого-педагогические основы деятельности физ. инструктора</b> Возрастные особенности развития детей и учет особенностей в работе инструктора; Социальный статус ребенка в отряде	4	Сушкова Г.А Ахметшина Э.А. Мамбеткулова С.Х.
3.	<b>Содержание работы в ДОЛ</b> Спортивно-массовые мероприятия; Физкультурно-оздоровительная работа; Учебно-тренировочная работа	10	Сушкова Г.А Ахметшина Э.А. Мамбеткулова С.Х.
4.	<b>Характеристика комплексной организации смены</b> Подготовительный период; Организационный период; Основной период; Заключительный период	2	Сушкова Г.А Ахметшина Э.А. Мамбеткулова С.Х.
5.	<b>Организация режимных моментов</b> Подъем; Зарядка; Отрядная линейка; Общелагерные мероприятия; Традиции лагеря; Купание; Отбой	6	Сушкова Г.А Ахметшина Э.А. Мамбеткулова С.Х.
6.	<b>Планирование работы</b> Разработка программы спортивно-массовых мероприятий(,,, ); Разработка программы физкультурно-оздоровительной работы на смену; Составление плана сетки; План на каждый день	10	Сушкова Г.А Ахметшина Э.А. Мамбеткулова С.Х.
7.	<b>Методика работы вожатого</b> Организация спортивно-массовых мероприятий, Организация физкультурно-оздоровительных мероприятий	10	Сушкова Г.А Ахметшина Э.А. Мамбеткулова С.Х.
<b>Всего</b>		<b>36</b>	

### **Формы отчетности по практике**

- разработки (конспекты и сценарии) спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий по физической культуре;
- табель оценок;
- аттестационный лист.

**Аттестационный лист по учебной практике**

ФИО

Обучающий(ая)ся на 3 курсе по специальности  
49.02.01 «Физическая культура»

Успешно прошел(ла) учебную практику по профессиональному модулю 02. «Организация и проведение внеурочной работы и занятий по программам дополнительного образования в области физической культуры» «Летний инструктивный лагерь»  
Основной профессиональной образовательной программы (ППЗЭС)

В объеме 36 часов с «\_\_» \_\_ 20\_\_ г. По «\_\_» \_\_ 20\_\_ г.

В ГБПОУ «Сибайский педагогический колледж»

<b>Виды и качество выполненных работ оцениваются по степени: «отлично» - 10,9 баллов; «более чем хорошо» - 8,7 баллов; «хорошо» - 6,5 баллов; «удовлетворительно» - 3-1 балл.</b>	
- Цель, задачи и содержание практики; - Инструктаж по технике безопасности; - Знакомство с требованиями отчетной документации.	
- Ознакомиться с базой ДОЛ, спортивной площадкой и ее материально-техническим обеспечением. - Ознакомиться с календарно тематическим планом.	
Физическое воспитание в летнем инструктивном лагере.	
Разработка организационно-методических указаний по спортивно-массовой работе.	
Разработка программы общелагерной спартакиады на заезд.	
Показ открытых спортивных мероприятий по физической культуре – наблюдение, анализ и обсуждение.	
Разработка основных требований к организации и методике работы.	
Распределение обязанностей, руководство и содержание работы.	
Разработка календарного плана работы по физическому воспитанию.	
Разработка положений о соревнованиях на каждую смену.	
Разработка итоговых материалов о проведенных мероприятиях в виде протоколов.	
Разработка конспектов урока по подвижным играм.	
Разработка комплекса общеразвивающих упражнений на счет 8 - 16, с предметами и без предметов.	
Разработка подводящих и подготовительных упражнений по плаванию.	
Разработка и оформление документации по летнему инструктивному лагерю.	
Организация и проведение инструктажа по технике безопасности.	
Разработка комплекса общеразвивающих упражнений утренней гимнастики и различных праздников.	
Разработать предложения по совершенствованию практики.	
- Проверка отчетной документации	

Учебная практика по ПМ. 02.«Организация и проведение внеурочной работы и занятий по программам дополнительного образования в области физической культуры» студентом зачтена/не зачтена

Дата «\_\_» \_\_ 20\_\_ г.

Руководители практики: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_