

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБПОУ Сибайский педагогический колледж им. Б.М.
Мамбеткулова
Рысбаев И.И.
Сентябрь 2022 г.



План
Работы студенческого спортивного клуба «Сошар»
в ГБПОУ Сибайский педагогический колледж им. Б.М.
Мамбеткулова на 2022-2023 учебный год

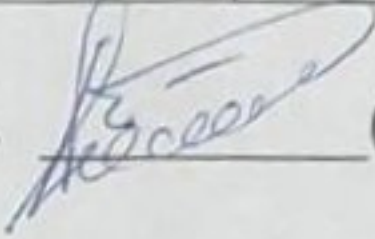
Цели:

1. Формирование физической культуры личности, подготовка к социально-профессиональной деятельности, сохранение и укрепление здоровья студентов.
2. Создание благоприятной образовательной среды, способствующей сохранению здоровья, воспитанию и развитию личности.
3. Повышение физкультурной грамотности студентов, интереса к систематическим занятиям физической культурой и спортом.
4. Повышение мотивации студентов к занятиям физической культурой и спортом, стремления к ведению здорового образа жизни.

№	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1. Организационная работа			
1	Провести выборы физоргов групп.	1-2 неделя сентября	ПЦК преподавателей физкультуры.
2	Разработать календарный план проведения спортивно-массовых и оздоровительных мероприятий.	2 неделя сентября	ПЦК преподавателей физкультуры.
3	Провести собрание физкультурного актива.	3 неделя сентября	Хамитов Ф.Р. Байрамгулов А.З. Тутманов М.М. Янбеков Х.А.
4	Обеспечить прохождение медосмотра студентами колледжа.	Сентябрь-октябрь (согласно плану медпункта)	Тутманов М.М.
5	Составить сметы расходов на спортивно-массовые мероприятия.	2 неделя сентября	Хамитов Ф.Р.
6	Составить график работы спортивных залов и спортивных секций (лыжный спорт, легкая атлетика, гимнастика, футбол, волейбол, баскетбол, н/теннис).	2 неделя сентября	Хамитов Ф.Р. Байрамгулов А.З. Тутманов М.М. Янбеков Х.А.
2. Спортивно-массовая и оздоровительная работа			

7	День здоровья «Мы за здоровый образ жизни!» (1 курсы + физкультурное отделение)	Сентябрь	ПЦК преподавателей физкультуры.
8	«Кубок первокурсника» (студенты нового набора).	Сентябрь	ПЦК преподавателей физкультуры.
9	Посещение ледового дворца и городского катка (студенты спец. и подготовит. группы).	В течение года	Классные руководители, кураторы, физорги группы, Хамитов Ф.Р. Байрамгулов А.З. Тутманов М.М. Янбеков Х.А.
10	Тематический классный час по профилактике ОРЗ, ГРИПП и т.д.	Октябрь-ноябрь	Фельдшер колледжа
11	Тематические классные часы для студентов 1-4 курсов: <ul style="list-style-type: none"> • «Мое здоровье в моих руках»; • «Я выбираю здоровый образ жизни»; • «Будущее рождается сегодня»; • «Спорт – залог здоровья»; • «Спорт в моей жизни»; • «Олимпийское движение» «Знаменитые спортсмены России и РБ»	В течение года согласно плану воспитательной работы в группах	Руководители групп
14	Участие в спортивных соревнованиях: городских, межколледжных, республиканских. Участие в соревнованиях по баскетболу и волейболу (юноши и девушки).	В течение года согласно плану Спартакиады среди ССУЗов и ВУЗов г. Сибай, а также Республиканские соревнования (по календарю)*	Байрамгулов А.З. Янбеков Х.А.
15	Организация туристического похода на водопад Гадельша (1-4 курсы)	Июль	ПЦК преподавателей физкультуры и руководители групп
16	Организация праздника для детей сотрудников.	Июль	ПЦК преподавателей физкультуры
3. Агитационная и пропагандистская работа.			
17	Конкурсы рисунков на тему «Скажи вредным привычкам «Нет!» (студенты 1-4 курсов).	Февраль	Руководители групп и зам директора по ВР
18	Выпуск информационного листка о спортивной жизни в колледже.	Октябрь, декабрь, февраль, апрель, июнь	Хамитов Ф.Р. 3В группа

19	<p>Оформление стендов «Интересное и невероятное в мире спорта», «Лучшие спортсмены колледжа»:</p> <p>Стенд с призами, вымпелами, грамотами, рекордами колледжа, с разрядными нормативами по легкой атлетике и лыжной подготовке, расписанием внеклассных занятий; <input type="checkbox"/> Фотоотчеты со спортивных соревнований.</p>	В течение года	<p>Хамитов Ф.Р. Байрамгулов А.З. Тутманов М.М. Янбеков Х.А.</p>
----	---	----------------	--

Руководитель ФК.  (Хамитов Ф.Р.)