


Министерство образования и науки Республики Башкортостан  
ГБПОУ Сибайский педагогический колледж

РАССМОТРЕНО:  
на заседании Совета колледжа  
«19» февраля 2021г.  
Протокол № 1

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ГБПОУ  
Сибайский педагогический колледж  
И.С. Хамитов  
«19» февраля 2021г.



**ПОЛОЖЕНИЕ  
О ПРОВЕДЕНИИ ВСТУПИТЕЛЬНЫХ ИСПЫТАНИЙ  
ПРИ ПРИЕМЕ В ГБПОУ СИБАЙСКИЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ**

Введено в действие  
приказом № 32-ОД  
«19» февраля 2021г.

Согласно части 8 ст. 55 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации», для обучения в ГБПОУ Сибайский педагогический колледж по образовательным программам среднего профессионального образования принимаются лица, имеющие основное общее, среднее общее на общедоступной основе (без вступительных испытаний).

На основании приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 декабря 2013 года №1422 «Об утверждении перечня вступительных испытаний при приеме на обучение по образовательным программам среднего профессионального образования по специальностям, требующим у поступающих наличия определенных творческих способностей, физических и (или) психологических качеств» при приеме на обучение по образовательным программам среднего профессионального образования, требующим у поступающих наличия определенных физических и творческих способностей Образовательное учреждение проводит вступительные испытания только на обучение по специальности **49.02.01 Физическая культура, 44.02.03 Педагогика дополнительного образования.**

Прием заявлений на данные специальности осуществляется до 10 августа текущего года.

Вступительные испытания проводятся в виде сдачи контрольных нормативов по общей физической подготовке для абитуриентов по специальности **49.02.01 Физическая культура** и в устной форме в виде прослушивания для абитуриентов по специальности **44.02.03 Педагогика дополнительного образования.**

Вступительные испытания оформляются протоколом, где фиксируют результаты поступающего

### **Инструкция**

#### **о порядке проведения вступительных испытаний при приеме на обучение по специальности 49.02.01 Физическая культура**

#### **I. Общее положение**

I.1 Вступительные испытания при приеме на обучение в Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Сибайский педагогический колледж (далее – Образовательное учреждение) по образовательным программам среднего профессионального образования по специальности 49.02.01 Физическая культура

проводятся в соответствии с частью 8 статьи 55 Федерального закона от 29.12.2012г №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» и приказом Министерства образования и науки РФ от 30.12.2013г №1422 «Об утверждении перечня вступительных испытаний при приеме на обучение по образовательным программам среднего профессионального образования по профессиям и специальностям, требующим у поступающих наличия определенных творческих способностей, физических и (или) психологических качеств».

I.2 . Вступительные испытания на специальность 49.02.01 Физическая культура проводятся с целью выявления уровня физических способностей, необходимых для успешного освоения профессиональной программы подготовки специалиста среднего звена.

I.3 Функцию объективной оценки физических способностей, поступающих осуществляет предметная экзаменационная комиссия.

I.4 Для организации и проведения вступительных испытаний по физической культуре приказом директора образовательного учреждения назначается предметная экзаменационная комиссия в состав которой входят преподаватели физической культуры и из их числа назначается председатель предметной экзаменационной комиссии. На вступительных испытаниях обязательно присутствует медицинский работник, который осуществляет наблюдение за состоянием сдающих вступительные испытания. Сроки проведения вступительных испытаний определяются предметной экзаменационной комиссией и

ответственным секретарем приемной комиссии.

## II. Порядок проведения вступительных испытаний

II.1 Вступительные испытания состоят из выполнения поступающими нормативов по общей физической подготовке и принимаются индивидуально у каждого поступающего не менее чем двумя членами предметной экзаменационной комиссии.

II.2 Вступительные испытания проводятся по расписанию, составленному членами предметной экзаменационной комиссией, согласованному с ответственным секретарем приемной комиссии. Расписание доводится до сведения поступающих через размещение информации на официальном сайте Образовательного учреждения, на информационном стенде приемной комиссии и утверждается директором.

II.3 Вступительные испытания проводятся при приеме на первый курс очного обучения в период с 11 августа по 13 августа. Утвержденное расписание вступительных испытаний с указанием даты, времени, перечня контрольных нормативов, места проведения вступительных испытаний, консультаций доводится до сведения поступающих не позднее 20 июня.

II.4 Итоговое оценивание вступительного испытания, поступающего осуществляется по результатам **четырёх** видов испытаний. Результаты оформляются протоколом, баллы суммируются и заносятся в экзаменационный лист поступающего (только общий балл всех испытаний).

II.5 Вступительные испытания проводятся на специально оборудованной открытой спортивной площадке, стадионе. Поступающему необходимо прибыть в Образовательное учреждение для проведения вступительных испытаний за 15-20 минут до его начала с документом, удостоверяющим его личность. Экзаменатор проводит инструктаж по технике безопасности, информирует о порядке выполнении вступительных испытаний. Поступающим предоставляется время (не менее 15 минут) для самостоятельной разминки перед вступительным испытанием.

II.6 К вступительным испытаниям допускаются лица, не имеющие медицинских противопоказаний к занятиям физической культурой, что подтверждается результатами прохождения медицинского осмотра.

II.7 Для выполнения вступительных испытаний предоставляется одна попытка. В отдельных случаях (при срыве, падении) предметная экзаменационная комиссия может разрешить поступающему выполнить задание повторно. Выполнение испытания с целью улучшения результата не допускается. Результаты испытания объявляются поступающим в тот же день после их завершения и вывешиваются на информационный стенд.

II.8 Лица, забравшие документы после завершения приема документов или получившие на вступительных испытаниях неудовлетворительный результат, выбывают из списка рассматриваемых к зачислению на данную специальность.

II.9 Лица, не явившиеся на вступительные испытания, проводимые Образовательным учреждением, по уважительной причине (болезнь, иные обстоятельства, подтвержденные документально), допускаются к ним в параллельных группах или индивидуально в период до их полного завершения.

II.10 Поступающие, не согласные с результатом вступительного испытания имеют право на апелляцию. Письменное апелляционное заявление поступающего о несогласии оценки вступительных испытаний подается в день проведения вступительного испытания и

рассматривается согласно Правилам подачи апелляций в ГБПОУ Сибайский педагогический колледж.

### **III. Содержание и оценивание вступительных испытаний поступающих**

III.1 Вступительные испытания составлены на основе образовательного минимума для общеобразовательной организации по дисциплине «Физическая культура» и образовательных программ по этому предмету.

III.2 Вступительные испытания проводятся в форме практического экзамена по общей физической подготовке.

III.3 В содержание вступительного испытания включаются практическое выполнение четырех обязательных упражнений.

Девушки: бег на дистанции 100 метров, 400 метров; сгибание и разгибание рук в «упоре лежа»; прыжки в длину с места.

Юноши: бег на дистанции 100 метров, 800 метров; подтягивание из положения «виса» на высокой перекладине; прыжки в длину с места.

#### **Бег на дистанцию 100 метров**

Проводится на беговой дорожке стадиона. Стартер подает команду «НА СТАРТ». Положение старта произвольное (низкий или высокий старт). После того как участники займут стартовые позиции, стартер поднимает флаг и подает следующую команду «ВНИМАНИЕ». Участники принимают удобное положение для начала бега. После полного прекращения движений стартер дает сигнал к началу бега отрывистой громкой командой «МАРШ», сопровождаемой резким опусканием ранее поднятого флага.

При прохождении дистанции, поступающие стартуют по своим дорожкам, которые определяет предметная экзаменационная комиссия. Каждый поступающий должен бежать по своей дорожке до финиша.

Результат не засчитывается если:

- был осуществлен переход на другую дорожку, что явилось помехой участнику, бегущему по этой дорожке;

- за прохождение любого отрезка дистанции по чужой дорожке, ведущее к сокращению дистанции;

- в случае падения на дистанции вследствие неподготовленности поступающего.

#### **Бег на дистанцию 400 метров, 800 метров**

Выполняется на ровном прямом участке или на стадионе с низкого (высокого) старта, в составе группы. Перед началом бега участники располагаются в 2-3 метрах от линии старта. По команде «НА СТАРТ» бегуны занимают исходное положение так, чтобы одна нога находилась у стартовой линии, не наступая на нее, а другая была бы оставлена на полшага назад. По команде «МАРШ» бегун активно выталкивается и начинает бег, стремясь занять выгодную позицию.

Бег проводится по общей дорожке, каждый участник должен двигаться так, чтобы не мешать другим участникам. Обходить соперника нужно справа от него, с левой стороны обход разрешается только в тех случаях, когда бегущий впереди отошел от бровки настолько, что можно пройти мимо него. Участник, обгоняющий бегущего впереди, не должен толкать его, наваливаться на него туловищем или пересекать ему путь. Поступающий, бегущий впереди, не должен толкать обгоняющего или каким-либо путем задерживать его

продвижение.

Поступающий считается выбывшим (сошедшим с дистанции), если он покинул дорожку, т. е. перешел за внутреннюю или внешнюю границу беговой дорожки.

Запрещены попытки сокращения дистанции.

#### **Прыжки в длину с места**

Совершается из исходной позиции: ноги врозь на ширине стопы и полусогнуты в коленях, носки ног на уровне линии, руки отведены назад, тело подано вперед. Поступающий прыгает, отталкиваясь двумя ногами с интенсивным размахом рук от размеченной линии на максимальное, для него, расстояние и приземляется на обе ноги. При приземлении нельзя опираться руками сзади. Измеряется расстояние между линией отталкивания и отпечаткам ног (по пяткам) при приземлении в сантиметрах, засчитывается лучший результат из трех попыток. На каждую попытку дается 10 секунд.

#### **Сгибание и разгибание рук в «упоре лежа» (девушки)**

Выполняется из исходного положения «упор лежа»; руки полностью выпрямлены в локтевых суставах, туловище и ноги составляют одну единую линию. Отжимание засчитывается, когда испытуемая, коснувшись грудью гимнастической скамейки, возвращается в исходное положение. При выполнении упражнения запрещены движения в тазобедренных суставах. Подсчитывается количество раз выполнения упражнения.

#### **Подтягивание из положения «виса» на высокой перекладине (юноши)**

Выполняется на гимнастической перекладине из исходного положения «вис хватом сверху». Каждому участнику предоставляется одна попытка. Во время выполнения упражнения не допускаются сгибания туловища и ног в коленных суставах, движения ногами, рывки, махи и раскачивания, перехваты рук.

Подтягивание засчитывается, если подбородок поступающего находится выше уровня перекладины, а при опускании рук, полностью выпрямляются в локтевых суставах. Подсчитывается количество раз выполненного упражнения.

III.4. Оценивание вступительных испытаний поступающих производится в соответствии с приведенной таблицей.

IV. Таблица оценивания вступительных испытаний по физической подготовке.

Контрольные упражнения	1.2. Время 3. Количество раз 4. Длина	Баллы
<b>Юноши</b>		
1. Бег 100 метров	12.0-12.3	25
	12.4-12.7	20
	12.8-13.2	15
	13.3-13.6	10
	13.7-14.0	5
2. Бег 800 метров	2.15-2.18	25
	2.19-2.22	20
	2.23-2.26	15
	2.27-2.30	10
	2.33-2.36	5
	2.37-2.40	1
3. Прыжки в длину	250-241	25
	240-231	20
	230-221	15
	220-211	10
	210-201	5
	200 и ниже	1
4. Подтягивание на высокой перекладине из положения виса	15	25
	12	20
	9	15
	6	10
	3	5
	1	1

**Девушки**

1. Бег 100 метров	13.8-14.3	25
	14.4-14.9	20
	15.0-15.5	15
	15.6-16.2	10
	16.3-16.8	5
	16.9 и ниже	1
2. Бег 400 метров	1.08.0-1.13.0	25
	1.14.0-1.19.0	20
	1.20.0-1.24.0	15
	1.29.0-1.34.0	10
	1.35.0-1.40.0	5
	1.41.0-1.46.0	1
3. Отжимание рук	15	25
	12	20
	9	15
	6	10
	3	5
	1	1

4. Прыжки в длину	200-191	25
	190-181	20
	180-171	15
	170-161	10
	160-151	5
	150 и ниже	1

#### **Критерии оценивания.**

1. Абитуриент обязан участвовать во всех видах упражнений.
2. В каждом виде упражнений абитуриент может набрать максимально 25 баллов.
3. Максимальное количество баллов, которое может набрать абитуриент по четырем видам упражнений - 100. Минимальное количество баллов, которое необходимо набрать по видам упражнений для участия в конкурсе - 40. Абитуриент, набравший менее 40 баллов, выбывает из участия в конкурсе. Таким образом, количество набранных баллов может быть в пределах от 40 до 100.
4. Абитуриент, набравший в разделах «легкая атлетика» или «общая физическая подготовка» плюс «избранный вид спорта» менее 10 баллов, до дальнейшей сдачи вступительных испытаний не допускается.

#### **Инструкция**

##### **о порядке проведения вступительных испытаний при приеме на обучение по специальности 44.02.03 Педагог дополнительного образования**

При проведении творческого экзамена абитуриент должен продемонстрировать:

- I. Поступающим без музыкальной подготовки:
  - Художественное исполнение 1-2 песен различного характера (под собственное сопровождение на любом инструменте, фонограмму или без сопровождения).

#### **КРИТЕРИИ**

**ОЦЕНИВАНИЯ: 1.**

Музыкальность;

2. Чистота интонирования;
3. Слух;
4. Ритм;
5. Музыкальная память;
6. Выразительность исполнения.

II. Поступающим после музыкальной школы:

- Исполнение 1 -2-х произведений (фортепиано, баян, скрипка, домра и - Исполнение песни или романса (под собственное сопровождение, фонограмму или без сопровождения).

#### **КРИТЕРИИ ОЦЕНИВАНИЯ:**

1. Уровень технических и исполнительских навыков;
2. Грамотность исполнения нотного текста;
3. Чистота интонирования;
4. Музыкальная память, слух, ритм;
5. Выразительность исполнения.